

# BRY DEG

## SI NEI TIL NARKOTIKA



NORSK  
NARKOTIKA  
POLITI  
FORENING  
**NN  
PF**

**Norsk Narkotikapolitiforening**

# Et narkotikafritt samfunn

## Hva er NNPF?

Norsk Narkotikapolitiforening (NNPF) ble stiftet i 1991. Foreningen er en ideell organisasjon som drives på frivillig basis og har over 2.200 medlemmer fra politi, toll, kriminalomsorg, forsvarret og påtalemyndigheten.

## Formål

NNPF sitt formål er å styrke kampen mot narkotika bl.a. ved å fremme utdannelse, forebyggende arbeid, forskning, skape bedre samarbeid, samt systematisere og formidle kunnskap om narkotika.

## Visjonen - Et narkotikafritt samfunn

NNPF er en narkotikapolitisk organisasjon. Vi mener at norsk narkotikapolitikk må bygge på at mennesker skal ha rett til et verdig liv og et samfunn som tar vare på det enkelte individs behov for trygghet og sikkerhet. Narkotika må aldri tillates å true individets helse, livskvalitet og trygghet, eller den allmenne velferd og demokratiske utvikling. Det overgripende målet for norsk narkotikapolitikk må være: Et narkotikafritt samfunn!

Visjonen bygger på en viktig etisk grunnpilar i et demokratisk samfunn, hvor ethvert menneske er unikt og uerstattelig, og at vi derfor ikke kan akseptere flere hundre narkotikarelaterte dødsfall i Norge hvert år. Vi kan ikke akseptere at mennesker profiterer økonomisk eller materielt på andre menneskers lidelser på grunn av misbruk av narkotika. Derfor må en av bærebjelkene i norsk narkotikapolitikk være en restriktiv kontroll av bruk, oppbevaring og omsetning av narkotika.

## Narkotikasituasjonen

I Norge er det mer enn nok narkotika til alle som vil ha. Alle som ønsker å kjøpe narkotika vil klare det i løpet av kort tid. Tidligere har vi sett at narkotika har vært et by-problem, men dette er ikke tilfelle lenger. Norsk Narkotikapolitiforening har lokallag over store deler av landet, som samtlige rapporterer om miljøer hvor misbruk av narkotika er vanlig.

Misbruk av narkotika rammer ikke bare misbrukeren selv, men påvirker livene til alle som har kontakt med misbrukeren. Ofte vil nære familie-medlemmer, naboer, arbeidskolleger, venner og bekjente få forringet sin livskvalitet som følge av én persons misbruk.

Faren for at misbruket sprer seg fra en til mange er betydelig. I løpet av kort tid kan en eller to etablerte misbrukere rekruttere titalls nye. Både i skole, arbeidsliv og i nærmiljøene, er dette en utfordring som må tas på alvor. Tydelige meningsbærere i alle lag av samfunnet vil være med å avhjelpe situasjonen slik at det ikke blir trendy å misbruke narkotika.



# Bry Deg - si nei til narkotika



Sammen med deg ønsker vi å bidra til at barn og ungdom ikke begynner med narkotika. I løpet av oppveksten gjør barna mange vanskelige valg som får konsekvenser for deres senere liv. I denne forbindelse er frykten for å bli stående alene trolig helt avgjørende for hvilket standpunkt unge mennesker velger i sitt forhold til narkotika.

Et viktig moment i prosjektet «Bry Deg-si nei til narkotika» er å bevisstgjøre voksenpersoner som har daglig kontakt med barn og unge, om viktigheten av å delta aktivt i deres oppvekst.

Ved å bry deg sammen med andre kan du hindre at barn begynner med narkotika. Personlig engasjement i nærmiljøet er viktig for å gjøre narkotikamisbruk utrendy. Etablering av trygge foreldrenettverk er et av virkemidlene for å bedre oppvekstvilkårene.

Bry-deg prosjektet kan gi deg kunnskap om hvordan du kan engasjere deg i ditt nærmiljø, uansett hvilken rolle du har. Vi kan hjelpe deg videre enten du er foreldre, ungdomsleder, klassekontakt, bedriftsleder, eller rett og slett bare ønsker å lære mer om hvordan narkotika kan påvirke hverdagen til deg og dine nærmeste.

«Det nytter å bry seg - fortsatt» er et viktig foredrag som passer for alle som har kontakt med barn og unge. For mer informasjon se [www.brydeg.no](http://www.brydeg.no)

## «Det nytter å bry seg - fortsatt»

Lokallagene i NNPF er bærebjelkene i «Bry Deg prosjektet». Foreningens lokale foredragsholdere har god kunnskap om situasjonen der du bor. Hvert lokallag har foredragsholdere som kan bidra med kunnskap og forståelse om viktigheten av nettverk rundt barna i lokalmiljøet.

## Ulikt press

Barn og unge sliter med press fra alle kanter. Røykepress, snuspress, slankepress, motepress, sexpress, drikkepress, mobbepress, press for å prøve andre rusmidler, leksepress, karakterpress og forventningspress fra foreldre, lærere og trenere for å nevne noen.

En undersøkelse om ungdom og psykisk helse viser at omfanget av psykiske vansker i ungdomsbefolkningen er omfattende. Det anslås at rundt 10 % av ungdommen har så store problemer at de trenger profesjonell hjelp.

Et viktig prinsipp i alt forebyggende arbeid handler om å begynne så tidlig som mulig, på lavest mulig omsorgsnivå. Helse skapes der hvor befolkningen oppholder seg til daglig, som hjem, skole, nærmiljø og arbeidsplass. Erfaringene fra nærmiljøforsøkene viser at det er de lokale forholdene som avgjør om arbeidet lykkes eller ikke. «Bry Deg - si nei til narkotika» handler om å bidra til å skape gode oppvekstvilkår. Da blir forhåpentligvis ikke narkotika en naturlig del av hverdagen. Ditt lokallag finner du på [www.nnpf.no/lokallag](http://www.nnpf.no/lokallag)

# Narkotikakurs

Norsk Narkotikapolitiforening gjennomfører kurs som gjør deltagerne i stand til å kunne se om en person er påvirket av et rusmiddel eller ikke.

Kursene har et meget høyt faglig nivå, og gjennomføres av våre godkjente instruktører med den beste kompetansen som finnes i landet på området. Kursene er intensive, meget lærerike og nyttige.

Bruk av rusmidler generelt, og narkotika spesielt, er et økende problem i samfunnet. Dette gjelder både i Norge og internasjonalt. Debatten omkring problematikken har nesten opphørt, og legaliseringstanken har vokst seg sterk.

Behovet for mer kunnskap om rusmisbruk og evnen til å oppdage om en person er påvirket av et rusmiddel, blir mer og mer nødvendig for stadig flere personer i alle yrkesgrupper.

Behovet for kunnskap er varierende, og uavhengig av hvilken rolle du har, vil et kurs i «Tegn og symptomer» gi deg den kunnskapen du trenger for å kunne gjøre noe. Tidlig avdekking av rusmisbruk er avgjørende for å kunne sette inn virkningsfulle tiltak raskt. Enten du er forelder, arbeidsleder, omgås mennesker i jobb, skole eller fritidssammenheng, av hensyn til egen eller andres sikkerhet, eller du bare føler at du ikke vet nok om narkotika, vil kurset være svært nyttig for deg.

**«Jeg har vært på ca 30 kurs de siste 15 år, dette er det meste givende kurset, takk!»**

(kursdeltaker på NNPFs kurs i Tegn og symptomer på narkotikamisbruk)



## Kursets innhold

- Rusmiddelsituasjonen før og nå
- Norsk narkotikapolitikk
- Legaliseringsbevegelsen
- Hva påvirker menneskets beslutningsprosess?
- Hva kan vi gjøre med dagens situasjon?
- Fysiologi
- Indikasjonstester
- Inntaksmåter
- Stoffkunnskap
- Hvordan narkotika brukes
- Kombinasjonseffekter
- Praktisk bruk av arbeidsteknikken

Informasjon om kurs finner du på [www.nnpf.no/kurs](http://www.nnpf.no/kurs)

# Vis at du bryr deg!

Vis hva  
du  
mener!

På nettsidene til NNPF ([www.nnpf.no](http://www.nnpf.no)) kan du i tillegg til annen nyttig informasjon finne vår nettbutikk.

Du kan bestille vår populære bok «Illustrert», som inneholder tilnærmet alt du trenger å vite om de ulike stoffene, eller kjøpe flotte effekter med et tydelig budskap.

Stadig flere velger å vise at de bryr seg gjennom å profilere «Bry Deg-si nei til narkotika».

Nettbutikken inneholder en rekke flotte effekter og klær med logoen «Bry Deg -si nei til narkotika».  
Ulike foreninger, lag, firmaer, klubber og skoler har allerede valgt å vise at de bryr seg.

Noe for deg og dine venner?



# Kilden til kunnskap



## Boken «Illustrert»

Boken «Illustrert informasjonsmateriale om narkotika, alkohol og doping» er et oppslagsverk som omhandler alle de narkotiske stoffene som er vanlig i Norge. Boken er rikt illustrert, og gir deg et godt innblikk i såvel utseende, virkninger, skadevirkninger og generelle indikasjoner knyttet til de ulike stoffene. Boken er svært nyttig for deg som enten ønsker å lære mer om de ulike stoffene, hva du kan gjøre for å bidra med lokal forebygging, eller bare ønsker å ha et oppslagsverk som kilde til kunnskap.



## Magasinet «Motgift»

MOTGIFT er informasjonsmagasinet til Norsk Narkotikapolitiforening og kommer ut 4 ganger i året. Bladet er det eneste fagbladet om narkotika som er skrevet av og for narkotikapolitiet. Bladet holder høy kvalitet og gir et oppdatert bilde av nye trender og narkotikasituasjonen forøvrig. Motgift inneholder fagstoff, diskusjonstemaer, kommentarer, dagsaktuelle problemstillinger knyttet til narkotikabekjempelse, og interessante historier fra de som kjenner dem best. Du kan tegne abonnement på bladet via [www.motgift.no](http://www.motgift.no)



Ønsker du å annonsere i MOTGIFT henvender du deg til Mediahuset Oslo a/s, telefon 23 89 68 78.

## Kontakt Norsk Narkotikapolitiforening

NNPF-ledelse . . . . . [nnpf@nnpf.no](mailto:nnpf@nnpf.no)  
Kursvirksomhet . . . . . [kurs@nnpf.no](mailto:kurs@nnpf.no)  
Bry Deg prosjektet . . . . . [brydeg@brydeg.no](mailto:brydeg@brydeg.no)  
Effekter og salg . . . . . [shop@nnpf.no](mailto:shop@nnpf.no)  
Motgiftredaksjonen. . . . . [motgift@motgift.no](mailto:motgift@motgift.no)  
Webredaktør . . . . . [webred@nnpf.no](mailto:webred@nnpf.no)

Ditt nærmeste lokallag finner du på [www.nnpf.no/lokallag](http://www.nnpf.no/lokallag)

HVORDAN TAR ANDRE  
FORELDRE DEN DISKUSJONEN  
OM DRIKKING MED SINE  
TENÅRINGER?

[www.selfegrensener.no](http://www.selfegrensener.no)

 HelseDirektoratet

**Takk for at du bryr deg!**

**Hilsen  
Norsk Narkotikapolitiforening**

[www.nnpf.no](http://www.nnpf.no)