

NARKOTIKA
POLITI
FORENING
NN
PF
NORSK



Positiv foreldrekultur

Slik etablerer du en foreldrenettverksgruppe

BRY DEG

SI NEI TIL NARKOTIKA

Idéen ved foreldrenettverksgruppe er å styrke oppvekstmiljøet for barna på skolen og i nærmiljøet der de bor. Et forebyggende arbeid der kommunikasjon mellom elever/voksne og voksne/voksne er det viktigste.

Skolene har en tradisjon med å auholde foreldremøter. En utfordring man ofte støter på er at en del foreldre aldri møter. Enkelte steder er hyppigheten og deltagelsen på foreldremøtene veldig lav. Der dette er tilfelle, risikerer mange foreldre at deres barn går gjennom skoletiden uten at foreldre blir kjent med andre foreldre og barna i klassen.

Dette kan medføre at daglige utfordringer kan føles vanskelig å ta opp. Det at du ikke kjenner de andre foreldrene i klassen, og ikke vet hvilke synspunkter de har kan gjøre det vanskelig å skape trygge og forutsigbare rammer for barna. Man blir usikker og tør ikke ta opp utfordringer som dukker opp, da man ikke vet hvordan de andre foreldrene i klassen vil reagere. I stedet for at foreldrene tør ta kontakt med hverandre for å løse utfordringer i fellesskap, brukes lærerne som skyteskiver, og det klages over at skolen aldri gjør noe med problemene. Bry Deg handler om å få ned skrankene for å ta kontakt foreldre imellom, slik at oppvekstmiljøet for barna blir bedre.

Vi ser at ungdommer i dag står overfor mange nye utfordringer. Å vokse opp i dag gir betydelig flere utfordringer enn hva foreldregenerasjonen møtte i oppveksten. Aldri har valgmulighetene og pressituasjonene vært så store. Det kreves ofte at ungdommene tar valg i svært vanskelige situasjoner, samtidig som det forventes at det tas riktige valg. Slike valgsituasjoner kan handle om alt fra mobbing, klespress, tobakk, naskeri, seksualitet, rus og til hvilken omgangskrets man skal velge. Konsekvensene av gale valg i oppveksten kan desverre for mange være

fatale. Ungdomstiden til barna er en konkurransesituasjon. De skal ikke minst konkurrere med seg selv slik at de kommer best mulig ut av skoletiden både faglig og menneskelig.

Barn og unge trenger derfor et nettverk av voksne som kan gjøre noen av valgene litt enklere. Frykten for å bli stående alene er desverre en av årsakene til at barn og unge tar uheldige valg i oppveksten. Barn og ungdom trenger et nettverk som tør drøfte utfordringer sammen, og kanskje bli enige om en del felles regler. Noen ganger er det også viktig å kunne mobilisere effektivt ved behov. Et nettverk som også kan møte sammen med elevene for å drøfte viktige utfordringer.

Noen foreldre vil kanskje si at vi ikke har tid til å gå på alle slags møter, og nå skal dette med foreldrenettverksgrupper komme på toppen... En lærer svarte på denne måten: «Det å gjøre karriere i dag som foreldre, er å få ungdommen helskinna gjennom ungdomsskolen». Vi må bry oss, ikke bare om våre egne barn, men også om de andre barna i klassen. En positiv foreldrekultur og en foreldrenettverksgruppe i nærmiljøet er en viktig måte å bry seg på.

Mål

- La foreldre til barna i klassen bli kjent med hverandre og de andres barn
- Skape gode relasjoner mellom disse
- Fremme vilje til empati og omsorg for alle barna i klassen

Innhold

- Foredrag
- Utdøksle erfaringer
- Drøftinger
- Diskusjoner
- Sosiale arrangementer



Initiativ

Det er foreldrene som skal skape endring og drive gruppene. Positive aktiviteter der barn og foreldre er sammen kan være en fin måte å komme i gang på. Det er viktig å komme i gang så tidlig som mulig, ofte glemmer vi som foreldre at det er de første årene av barnas liv at vi legger det beste grunnlaget for at ungdomstiden skal bli enklest mulig. Derfor anbefaler vi å skape en positiv foreldrekultur allerede når barnet starter i første klasse. Ofte vil et initiativ fra klassekontaktene eller FAU representanten være det nødvendige startskuddet. Skolen/lærerne kan stille med lokaler og gis mulighet for å være til stede. Frivillige foreldre leder oppstarten, men oppgaver og ansvar for oppfølgingen går på rundgang år for år. EN KLASSE = EN FORELDRENETTVERKSGRUPPE.

Norsk Narkotikapolitiforenings lokallag ønsker å hjelpe til med dannelsen av foreldre-nettverksgrupper og en positiv foreldrekultur. Et Bry Deg foredrag er ofte et godt utgangspunkt.

Gjennomføring

Det er opp til den enkelte gruppe å avtale hvor mange treff foreldrenettverksgruppa skal ha. To treff hvert semester anbefales. Noen treff kan være bare med foreldre, men det anbefales sterkt at flere treff er med barna og foreldrene sammen. Hvilke tema man velger for de ulike treffene bør passes til hvem treffet er ment for.

Prinsipper for oppstart av en foreldrenettverksgruppe

- Over halvparten av foreldrene i en klasse må være villig til å stille opp og prioritere dette.
- Noen må ta initiativet i hver klasse.
- Modellen/planen må være laget på forhånd.
- Gruppen bør ledes av noen som tør å stå frem å si sin mening.
- Det bør lages møteplan for et år av gangen. Innholdet må gi noe for at møtene blir prioritert.
- Tema og samarbeidspartnere/ foredrags-holdere må være kjent for dem som skal lede foreldregruppen.
- 1-2 foreldre bør drive foreldregruppen, f.eks klassekontaktene. Læreren bør ha møterett men ikke plikt, samt stille med lokaler.
- Møtene må ha innhold alle foreldrene har nytte av.
- Det er barnas trygghet og velvære som skal være tema (Foreldregruppen er ikke primært et sosialt tiltak for foreldrene).
- Et foreldrenettverksmøte kan godt kombineres med saker i fra FAU
- Det er aldri for sent å starte en foreldrenettverksgruppe. Man vet aldri når man vil få bruk for nettverket!

Generelt om tema som kan brukes

En positiv foreldrekultur handler om å sette seg stand til å bli bedre til å hjelpe barna i nærmiljøet. Vi kan jobbe sammen med barna om svært mange ulike tema. Noen ganger er det viktig at kun foreldrene samles, andre ganger involverer vi barna i diskusjonen. Det er laget en liste med forslag til ulike tema, men det viktigste er at foreldre og barna sammen kan komme til enighet om hva de selv ønsker å jobbe med. En foreldrenettverksgruppe handler om beredskap. Beredskap i forhold til tenkte utfordringer som kan oppstå, og som diskuteres på forhånd. Det er lettere å løse utfordringer når man på forhånd er blitt enige om rammene. Til høyre er noen eksempler på utfordringer det kan jobbes med.

Forslag til aktuelle temaer

Grensesetting:

- Leggetider
- Utetider
- PC- og TV-spill
- Hva skal mine barn se på TV og video etc
- Forståelse for andres grenser
- Vanlig folkeskikk
- Hilse
- Kaste søppel
- Svare voksne
- Rydde
- Komme for sent til ulike aktiviteter
- Gå i sentrum
- Felles grenser
- Når barna ikke vil høre på oss voksne
- "Straff"
- Konsekvenser
- Metoder
- Nasking/tyveri
- Umotiverte barn
- Ukonsentrerte barn
- Engstelige barn

Mitt barn – våre barn:

- Felles ansvar
- Når vi ser andre barn gjøre noe galt
- «Sladring» eller å «Bry seg» ??
- Gjøre ting sammen med barna
- Kan mitt barn gjøre noe galt?
- Når vi ser andre barn ha det vanskelig
- Egne holdninger

Holdninger til rett og galt:

- Holdninger til normer og regler
- Samfunnet
- Skolen
- Hjemmet
- Egne holdninger

Vennskap:

- Erting/mobbing
- Utstøting/ekskludering
- Press
- Holdninger til andre (rase, tro, svakere grupper)
- Det å oppleve seg selv betydningsløs/betydningsfull
- Egne holdninger

Internett:

- Bruk av sosial medier – chatting
- Legge ut bilde av seg selv
- Trusler / sjikanering på nettet

Mobiltelefoni:

- Trusler/ sjikane over SMS
- Bilder av andre som sendes videre
- Bruk av mobil i timen

Seksualitet:

- Tørre å si nei
- Snakke med barna om sex
- Prevensjon

Nærmiljø:

- Skoleveien
- Sikkerhet
- Forsøpling
- Blir ungdommene hørt?

Familiekveld:

- Samlinger
- Snakke sammen
- Gjøre ting sammen
- Møte andre familier

Ny skole:

- Fra barneskole til ungdomsskole
- Fra ungdomsskole til videregående skole
- Flytte på hybel
- Personlig økonomi

Spiseforstyrrelser:

- Fakta
- Hva kan vi gjøre?

Sorg:

- Dødsfall i familien
- Dødsfall elev
- Rutiner
- Sorgbearbeiding
- Samlivsbrudd

Rus:

- Faktaopplysninger
- Tobakk
- Alkohol
- Narkotika
- Når ungdommen har begynt å røyke
- Når ungdommen kommer hjem full
- Når ungdommen kommer hjem ruset
- Våre egne holdninger til tobakk, alkohol og narkotika

Trafikk:

- Sykling uten hjelm
- Mopedkjøring
- Trimming
- Kjøre for fort
- Uten hjelm
- Egne holdninger



Grunnskolenes verdiprinsipper

- **Respekt og likeverd**
 - skolens miljø skal preges av respekt og tillit til hverandre, på tvers av det som gjør oss forskjellige.
- **Skolesamfunnet**
 - Det demokratiske/ humanistiske grunnsyn skal gjennomsyre skolens virksomhet i både alvor og lek
- **Mobbing og rasisme**
 - Skolen har toleransegrense null i forhold til all form for mobbing
- **Rusmidler**
 - Røyk og bruk av alle typer rusmidler er forbudt på skolens område

Når vi står maktesløse:

- Hvem kan vi snakke med før noe har skjedd ?
- Hvem kan vi snakke etter at noe har skjedd ?

Mobilisering

Et viktig poeng er at en foreldrenettverksgruppe skal kunne mobiliseres raskt ved akutte problemer som det bør gjøres noe med fort. Noen steder utveksler derfor foreldrene mobiltelefon og e- post mellom hverandre. Det lages en liste som sendes hjem til hver av foreldrene. En slik liste kan også brukes ved viktige påminnelser.

Ressurser

Det finnes det utrolig mange ulike ressurser som det kan rettes en henvendelse til når det gjelder å holde foredrag eller innlede, dersom en foreldrenettverksgruppe ønsker dette på noen samlinger.

Som eksempel kan nevnes:

- Forebyggende avsnitt i politiet
- Sosillærer
- Ungetat
- Fritidsledere
- Barnevernstjenesten
- Trygg Trafikk
- Flyktningetjenesten
- Helsesøster
- PP tjenesten
- Basislærer
- Familiestasjonen
- Prestekontoret
- Redd Barna
- Røde Kors
- Landsforeningen mot stoffmisbruk
- Velforeninger
- Skolekontoret
- Barnevakten.no

Egne ressurser

Noen skoler jobber med en foreldrebank. Mange foreldre har kompetanse på ulike tema som en foreldrenettverksgruppe kan dra nytte av. En tanke kan være at foreldrebanken kan brukes for å skaffe slike ressurser.

**Ønsker dere hjelp til å komme i gang med dette arbeidet?
Ta kontakt med Norsk Narkotikapolitiforening: brydeg@brydeg.no**





Forslag til

FORELDREAVTALE

Foreldre/foresatte til ungdom i klasse har inngått følgende avtale:

1.

Innetid skal være senest kl. ____ på hverdager og senest kl. ____ på fredag/lørdag

2.

Jeg/vi skal ikke la ungdom under 18 år få drikke alkohol eller bruke andre rusmidler i vårt hjem.

3.

Jeg/vi skal ikke la våre ungdommer overnatte hos venner uten å ha tatt direkte kontakt med deres foreldre.

4.

Jeg/vi skal gjøre oss kjent med våre ungdommers venner og deres foreldre.

5.

Jeg/vi skal avholde felles venneforeldremøte hver _____ uke/mnd

6.

Jeg/vi lover å informere foreldrene dersom vi ser ungdommene deres ruset eller gjør andre «dumme» ting i fritiden.

7.

Jeg/vi ønsker å bli informert dersom våre ungdommer blir sett ruset eller gjør andre «dumme» ting i fritiden.

8.

Vi forplikter oss til, ved en slik henvendelse om barna våre, og ikke opplyse om hvem informasjonen kommer fra. Dette for å ikke lage uvennskap mellom elevene i klassen.

9.

Jeg/vi skal ha en samtale med barna våre om det å ta ansvar for hverandre og være inkluderende i pressede situasjoner. Det er lettere å sette grenser hvis flere er enige om det.