

Sparker hardt ut mo



Trener Knut Polden overlot ansvaret til Tommy Knarvik på torsdagens fotballøkt i Straume Idrettspark. Han kunne dermed følge treningen fra sidelinjen sammen med daglig leder i Sartor Fotballklubb Janne Hamre Karlsen.



Thomas Akerø Bildøy og Remy André Brakstad

Nystartede Sartor Fotballklubb er mer enn kun et lag. For mange av spillerne er fotballen en viktig ingrediens for å holde seg unna trøbbel.

FOTBALL: De aller fleste av de unge fotballspillerne i Sartor Fotballklubb (SFK) har fått føle rusproblematikken på kroppen.

– Noen av oss har brukt narkotika selv. Andre har nære relasjoner til personer som har vært borti stoff, sier Thomas Akerø Bildøy.

Tilbake på banen

Thomas Akerø Bildøy (20) var selv en lovende fotballspiller, men sluttet brått da han var 18.

Etter to år med «tull» er ungutten tilbake på fotballbanen.

Det er ikke mer enn halvannet år siden at han vanket på Sartor Storsenter sammen med feil folk. Heldigvis hadde Bildøy mot og vett til å gjøre noe med situasjonen. Han ba om hjelp, og fikk det.

– Jeg var lei av å bare drive dank og hadde lyst til å få orden på livet mitt, sier Bildøy.

Han tok kontakt med en av vekterne han hadde blitt kjent med og ble introdusert for Basecamp, som er et rusforebyggende tiltak for ungdom mellom 13 og 20 år i Fjell kommune.

– Vekterne hjalp meg også med å få ut fingeren og søke jobb. Jeg fikk muligheten til å prøve meg som selger hos kleskjeden !Solid på Sartor Storsenter, sier Bildøy.

Viktig medspiller

Det var her han traff Janne Hamre Karlsen. Hun er butikksjef på !Solid. Nå er hun også en viktig medspiller i Sartor Fotballklubb. Den driftige damen har tatt på seg rollen som leder og markedsansvarlig i klubben.

Etter hvert som Bildøy fikk orden på livet sitt, ble også savnet etter å spille fotball sterkere.

– I den kjipte tiden mistet jeg kontakten med gamle venner. Jeg ønsket rett og slett å samle gjengen for å spille fotball, sier han.

20-åringen fikk raskt med seg kameraten Remy André Brakstad, som nå sitter i styret sammen med Bildøy og Karlsen.

– Sartor Fotballklubb består stort sett av tidligere fotballkamerater som av ulike årsaker hadde falt av «fotballkarusellen». Noen sluttet på grunn av skader, andre havnet på helt feil banehalvdel og begynte med rus. Selv var jeg i Inter Bergen i fjor, men savnet å spille fotball på Sotra, sier Brakstad som har to familie-medlemmer med rusproblemer.

Brakstad jobber også under !Solid-sjef Karlsen. Hun skal ha mye av æren for at Sartor Fotballklubb så dagens lys.

– Vi hadde egentlig tenkt å bare møtes og spille for gøy, men ville helst ha en egen klubb. Janne hjalp oss i oppstartsprosessen, sier Bildøy.

I månedsskiftet mai/juni var det klart for første trening. Den 11. juni ble klubben offisielt stiftet, med Karlsen som leder og markedsansvarlig.

– Det ble forsøkt med et tilsvarende opplegg tidligere, men det fungerte dårlig. Det ble for lite seriøst. Det var også vanskelig å bli sett i en allerede etablert klubb, sier Bildøy.

Kamp mot narkotika

Nå har guttene stor tro på at de vil lykkes bedre. Den tanken deler de med leder Janne Hamre Karlsen.

– Thomas og Remy ønsket å føle eierskap til, og å lære seg å drive en egen klubb. De fikk raskt med seg de andre guttene på dette. I tillegg ønsket de å ta et klart standpunkt mot narkotika, sier Karlsen.

Bildøy, Brakstad og Karlsens

ønsker kommer klart frem i klubbens vedtekter. I punkt to står det at «SFK har nulltoleranse mot narkotika. Denne vedtekten er grunnlaget for klubben og kan aldri endres». I punkt tre står det «Minimum 60 prosent av styret skal til enhver tid bestå av spillergruppen, ungdommen selv».

I og med at klubben først ble stiftet i juni, så er det ikke aktuelt med seriespill før i 2014-sesongen.

– Vi får ekstremt god tid med sesongforberedelsene. Den skal vi bruke godt. Vi håper å få til mange treningskamper og tenker å delta i flere turneringer utover høsten, sier Bildøy.

Det er allerede planlagt en treningskamp mot 6. divisjonslaget Bønes. Laget blir trent av tidligere Southampton-proff og landslagsspiller Claus Lundekvam. Han har også stått åpent frem om sitt alkohol- og narkotikamisbruk i etterkant av fotballkarrieren.

– Lundekvam er svært interessert i det ungdomsarbeidet vi gjør og har sagt seg villig til å trene laget vårt noen ganger. En gang i høst vil også sannsynligvis spilleren som per i dag har spilt flest landskamper for Norge, John Arne Riise, ta turen på trening, sier Janne Hamre Karlsen.

Strake veien opp

Som nystartet klubb må Sartor Fotballklubb starte i laveste divisjon. Guttene har imidlertid klare ambisjoner om å klatre.

– Vi satser på å gå strake veien oppover. I alle fall opp til 5. divisjon. Så får vi se om det blir en «pause» med noen sesonger der, sier Bildøy.

Selv om Norges Fotballforbund har satt en nedre aldersgrense på 15 år for å kunne spille seniorfotball, så må man være 18 år for å være med i Sartor Fotballklubb.

– I og med at dette er en klubb

der mange av spillerne gjerne har en annerledes bakgrunn, så tror vi det kan være fornuftig å ha en nedre grense på 18 år, sier Karlsen.

Både det rus- og kriminalitetsforebyggende tiltaket Felles Ansvar, som er et samarbeidsprosjekt mellom kommunene Fjell, Sund, Øygarden og Askøy og Norges Narkotika Politi Forening (NNPF) har sagt seg svært interessert i å støtte fotballklubben.

Guttene vil mest sannsynlig spille med «Bry Deg! Si nei til narkotika»-drakter.

Trenger støtte

Nå jobber lederen i klubben knallhardt med å få på plass så mange sponsorer som mulig.

– Det koster å drifte en fotballklubb, og særlig når man starter opp noe helt nytt. Ved oppstart trenger det så mye som 50.000 kroner til ulike avgifter og forsikringer, sier Karlsen.

I tillegg vil både drakter og annet utstyr, reisevirksomhet, ungdomsarbeid og møtekostnader ta sin del av klubbkassen i tiden fremover.

– Vi ønsker at medlemskontingenten skal være så lav som mulig. Det er spesielt viktig for oss at ikke noen blir utestengt av økonomiske årsaker, sier lederen.

Sotra Kystby har allerede meldt seg som hovedsponsor og har gått inn med et beløp som sikrer driften de neste fem årene.

– Vi har også fått en god avtale med G-sport og jobber stadig med å skaffe oss nye samarbeidspartnere. Vi må også takke Sotra Sportsklubb for den velvilligheten de har vist i forhold til å disponere treningstid i Straume Idrettspark. Vi får bruke banen fra 21.00 til 23.00 på tirsdager og torsdager ut 2013, med mulighet for forlengelse, sier Karlsen.

ERIK BENTDAL STØVERUD
erik@vestnytt.no

924 88 664

Tøff tren

Det var ingen kjære mor da fotballprofilen Tommy Knarvik ledet treningen til Sartor Fotballklubb sist torsdag.

I forrige uke fikk fotballguttene i Sartor Fotballubb stor besøk på trening av Bodø/Glimt-spiller Tommy Knarvik fra Blomvåg i Øygarden. Vestnytt ble med på den halvannen time lange fotballøkten.

– Det er veldig kjekt at Tommy Knarvik tar seg tid til å stikke innom for å trene oss. Det gir ekstra motivasjon. Det var lett å se at mange ga litt ekstra i kveld. Vi ønsket å vise hva vi kan, sier Thomas Akerø Bildøy.

33 år gamle Tommy Knarvik har hatt et langt og innholdsrikt fotballiv. Han begynte å spille for Rong IL og gikk senere til Skjergard. Allerede som 16-åring

ot rusmisbruk



Id tok initiativet til å danne sitt eget lag. Nå har Sartor Fotballklubb rundt 20 gutter i spillerstallen. Alle foto: Erik Bentsdal Støverud

lingsøkt med Tommy

gikk turen til England og Leeds. Senere var Øygardens store fotballsønn innoom både Brann, Bryne, Sogndal, Sandefjord, Tromsø og Viking før han gikk til Bodø/Glimt foran 2012-sesongen.

– Jeg har gjort meg en del erfaringer gjennom en lang karriere og håper og tror at jeg har noe å bidra med. Det er kjekt å kunne stille opp for en god sak i lokalmiljøet, sier Knarvik.

For regionens største fotballprofil var dette også en god anledning til å lære noe selv.

– Jeg har planer om å bli trener når jeg en dag legger fotballskoene på hyllen. Derfor var det nyttig og kjekt for min egen del også, sier han.

Knarvik synes det er svært positivt at Sartor Fotballklubb ønsker å fronte kampen mot narkotika.

– Jeg har alltid vært tydelig

på dette med å si nei til alkohol- og rusmisbruk. Det er flott at disse guttene ønsker å gjøre en forskjell ved å ta initiativet til å starte opp et lag som dette, sier han.

Spillerne i Sartor Fotballklubb var godt fornøyd med økten.

– Det var deilig å få en skikkelig hardøkt. Tommy Knarvik hadde et bra opplegg med gode øvelser. Det var satt av passe med tid til teknikktrening og spill. Så var det jo ekstra kjekt å få gode tilbakemeldinger fra en som vet hva det går i. De skal vi ta med oss videre, sier Bildøy.

Da treningen var over kom gjestetrener Knarvik med en aldri så liten oppsummering.

– Bra jobbet gutter. Det var mye positivt. Under spilløkten prøvde dere å løse de ulike oppgavene på en god måte. Det var god kommunikasjon og vinnerinstinkt ser absolutt ut til å

være på plass, sa Bodø/Glimt-spilleren og la til:

– Hvis jeg skal gi noen råd videre, så bør dere prøve å være effektive når dere er på trening. Ikke bruk tid på å diskutere for mye småting. Bli enige. Del inn i lag, uten å snakke for mye om det. Ellers kan man aldri få for mye teknikktrening. Det er viktig på alle nivå. Vi terper teknikk på hver eneste trening i Glimt. Det er bare å stå på fremover.

En av guttene var i alle fall optimistisk for lagets fremtid.

– Om åtte år ser du oss i gruppespillet i Champions League.

Trener Knut Polden er neppe like skråsikker. Han brøt ut i latter.

– Det må vel i så fall bli som ballgutt det da, sa lagets faste trener med et lurt smil.



Tommy Knarvik ledet treningen med stadig hånd. Den rutinerte fotballspilleren ga mange gode råd underveis.